

サンガリア Jr.強化育成プロジェクト

サンガリア夏休み短期合宿

対象者： 小中高学生でモーグルをこれから始めてみたいという子供たち大歓迎！

コーチ： 伊藤あづさ（元モーグルナショナルチーム）

日程： 8月13日（日）～8月15日（火）

練習時間： 13日 10時～12時30分 スキー練習（午前の部）
14時30分～16時30分 スキー練習（午後の部）
14日 9時～11時30分 スキー練習（午前の部）
13時30分～15時30分 スキー練習（午後の部）
15日 9時～11時30分 スキー練習（午前の部）
13時30分～15時30分 スキー練習（午後の部）
※スキー練習はプラスノーゲレンデを利用した練習です。

開催地：＜練習地＞ 兵庫県若杉高原大屋スキー場
＜宿泊＞ ご相談ください

内容： 伊藤あづさが、モーグルの上達に必要なスキー技術、エア技術を基礎から丁寧にご指導いたします。同年代、同レベルの子供たちと一緒に切磋琢磨しながら上達しましょう！

費用： ＜半日＞ 4,000円
＜1日＞ 7,000円
※当スキー場の施設利用料、食費は含まれておりません。

申込方法： 【参加申込書】を〒546-0042 大阪府大阪市東住吉区西今川 3-7-22
エスペランサ東洋 301号室 城 勇太宛
又は E-mail yuyumogul@gmail.com までお送りください。

締め切り： 8月10日（日）まで。
※当日受付も承っております。連絡先は 080-1929-1463 城 勇太 まで。

お問合せ： 080-1929-1463 城 勇太 まで。

ガンガリア夏休み短期会宿

参加申込書

平成 年 月 日

(フリガナ) 氏 名		男 女	生年月日	年 月 日
住 所	〒			
連 絡 先	Tel:			
E-mail				

参加に際しては、障害予防に十分注意するとともに、万が一、私、及び私が原因で発生した事故に対しては、全て私の責任において処理することを承諾の上、参加を申し込みます。

署 名		保護者署名(18歳未満)	
-----	--	--------------	--

参加される日程を記入して下さい。

8月13日	
8月14日	
8月15日	

申込先 〒546-0042 大阪府大阪市東住吉区西今川 3-7-22

エスペランサ東洋 301号室 城 勇太宛

E-mail yuyumogul@gmail.com

連絡先 080-1929-1463

担当 城 勇太